

一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会

プライマリ・ケア認定薬剤師研修会+生涯学習委員会

「行動変容をもたらす生活習慣指導の実際」

「ストレスチェックとストレス・コントロールの実際」

(東京 2016 年 5 月 8 日 日曜日 午前開催) ご案内

【一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会は日本医学会の第 109 分科会です。そして、プライマリ・ケア認定薬剤師制度は公益社団法人薬剤師認定制度認証機構(CPC)から「特定領域」の認定薬剤師制度としての認証(P-02)を取得いたしております。】

プライマリ・ケア認定薬剤師の取得のための必須領域に「生活習慣指導(E)」と「メンタルケア(F)」があります。今回の研修会は「行動変容をもたらす生活習慣指導」と「ストレス・コントロール」をテーマに開催いたします。生活習慣指導に際して、問題点の指摘や害の知識伝達だけでは生活習慣を変える行動は継続しないとされています。患者さん自身が自分で行動を変えるように指導する行動変容を学びます。また、メンタルケアについては、昨年より導入されたストレスチェック制度の紹介と、日常遭遇するストレスに対して上手に対応することでストレス反応をコントロールする方法を学びます。プライマリ・ケア領域では必要不可欠な研修です。

奮ってご参加ください。(細則による必須領域 A, E, J と、A, F, J が各 1 単位)

要 項		
1	主 催	一般社団法人 日本プライマリ・ケア連合学会
2	開催日	平成 28 年 5 月 8 日(日曜日)
3	研修会場	東京医科歯科大学 M&D タワー 2 階共用講義室 2 【会場にご注意ください】 〒113-8519 東京都文京区湯島 1-5-45 JR 御茶ノ水駅、東京メトロ丸ノ内線御茶ノ水駅下車)
4	認定単位	薬剤師：2 単位 (細則による必須領域 A, E, J が 1 単位、A, F, J が 1 単位) 医 師：3 単位 (認定医・専門医の更新のための単位)
5	受講資格	薬剤師、医師、医療職、医療関係者
6	定員	80 名
7	受講申込	締切り:平成 28 年 4 月 22 日(金)午後 5 時 別紙の専用 FAX 申込書による先着順となり、定員になり次第締切ります。 電話、メールによる申込は受付けておりません。
8	受講振込	申込書を受信後、順次ご入金方法についてご案内させていただきます。 ※ 指定期日にお振込みの確認ができない方は、キャンセル扱いとなりますのでご留意願います。
9	受講料	各職種 2 コマ連続受講 5,000 円(一般、学会員 一律) ※ 受講票送付後のキャンセル又は欠席の場合、原則として受講料の返金はできません。
10	受講票送付	受講料の振込が確認された受講者には順次、受講票(ハガキ)を送付いたします。 ※ 受講票(ハガキ)を必ず当日ご持参ください。

※受講までの流れ FAX 送信申込 → 受講案内送付(振込) → 入金確認 → 受講票送付 → 受講票当日持参

* 申 込 先 *

プライマリ・ケア認定薬剤師短期集中研修会事務局

〒107-0062 東京都港区南青山 5-10-5-904 株式会社ヘルストラスト内

TEL(03)3409-4037

FAX(03)3409-4075

プログラム

2016年5月8日(日)

9:00～	受付
9:20～10:50	①行動変容をもたらす生活習慣指導の実際 講師:石橋 幸滋 生活習慣指導は、日常診療に携わる医師や薬剤師、看護師、管理栄養士などの医療職にとって必要不可欠のスキルです。一般によく行われる生活習慣指導は、患者さんに病気になる恐怖を植え付けて行動変容を迫る脅かし型の生活指導ですが、この研修会では、患者さんの思いを理解し、自主的な取り組みを支援することで行動変容をもたらすための LEARN の手法を用いた指導方法を、ロールプレイやグループワークを用いて学びます。 (細則による必須領域:A,E,J)
10:50～11:00	休憩
11:00～12:30	②ストレスチェックとストレス・コントロールの実際 講師: 石橋 幸滋 産業保健の分野では、ストレスチェック制度が導入され、その結果を個人の精神状態の改善や職場の人間関係改善に生かすことが求められている。しかし、個人のストレスをコントロールする方法については、相談者個人の対応能力に任されているのが現状である。また、日常業務の中で、患者さんと自分自身のストレスをコントロールすることは極めて重要であることは、皆さんも異議はないだろう。 この研修会では、ストレスチェック制度について学ぶとともに、その結果を生かすために、患者や自分自身のストレスをコントロールする方法をわかりやすくかつ楽しく紹介する。 (細則による必須領域:A,F,J)

20分以上の遅刻・早退は原則単位になりませんのでご注意ください。

【講師紹介】

(敬称略)

石橋 幸滋

石橋クリニック院長 東久留米市医師会長