

一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会

プライマリ・ケア認定薬剤師研修会

「これだけは知っておきたい行動変容の基礎」 「行動変容の実際～薬剤師ができる生活習慣改善指導」 「自分と患者のためのストレスコントロール」 「精神疾患への対応と連携」

(東京 2017 年 3 月 19 日 日曜日)開催案内

【一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会は日本医学会の第 109 分科会です。そして、プライマリ・ケア認定薬剤師制度は公益社団法人薬剤師認定制度認証機構(OPC)から「特定領域」の認定制度としての認証(認証番号 P02)を取得いたしております。】

プライマリ・ケア認定薬剤師の研修には、必須領域 E：生活習慣指導と F：メンタルケアが含まれています。これは地域で活躍するプライマリ・ケア医と視点を共有し、幅広く地域医療に貢献しようとして意図して領域を設定したことによります。今回の研修は 2017 年 8 月のプライマリ・ケア認定薬剤師認定試験も視野に入れ、E：生活習慣指導と F：メンタルケアをベテランプライマリ・ケア医の石橋幸滋先生にご講演を頂きます。奮ってご参加ください。

(細則による必須領域 A, B, E, F, J)

要 項		
1	主 催	一般社団法人 日本プライマリ・ケア連合学会 プライマリ・ケア薬剤師認定制度委員会
2	研修開催日	平成 29 年 3 月 19 日(日曜日)
3	研修会場	アーバンネット神田カンファレンス 2階2A 〒101-0047 東京都千代田区内神田三丁目 6 番 2 号 アーバンネット神田ビル 2 階 案内図 http://kanda-c.jp/access.html
4	認定単位	薬剤師:4単位 (認定薬剤師単位)
5	受講資格	薬剤師、医師、歯科医師、看護師、医療職、医療関係者
6	定員	72名(スモールグループ形式)
7	受講申込	締切り:平成 29 年 2 月 27 日(月)午後 5 時 ホームページからの申込による先着順となり、定員になり次第締切ります。 電話、ファクシミリ、メールによる申込は受付けておりません。
8	受講振込	申込を受理後、順次ご入金方法についてメールでご案内させていただきます。 ※ 指定期日以内にお振込みの確認ができない方は、キャンセル扱いとなりますのでご留意願います。
9	受講料	11,000 円 但し、日本プライマリ・ケア連合学会会員は 9,000 円 ※ 受講料入金後のキャンセル又は欠席の場合、原則として受講料の返金はできません。
10	情報交換会 (先着 30 名)	3 月 19 日(日) 17 時 10 分より 会場: プラッスリー セント・ベルナルデウス(アーバンネット神田ビル 1F) 希望者は受講申し込み時にお申し込みください。料理+飲み放題で参加費 5,000 円
申し込み先 : 日本プライマリ・ケア連合学会事務局担当係 プライマリ・ケア認定薬剤師研修会事務局 〒550-0001 大阪府大阪市西区土佐堀 1-4-8 日栄ビル 703A 有限会社あゆみコーポレーション内		
TEL:06-6449-7760 FAX:06-6441-2055 jpc@ayoume.jp		

プログラム

2017年 3月 19日(日曜日)

9:00~	受付
9:20~10:50	<p>①「これだけは知っておきたい行動変容の基礎」</p> <p style="text-align: right;">講師：石橋幸滋</p> <p>薬剤師の役割として、またこれからの薬局に求められている健康サポート薬局の役割として、住民や患者さんの生活習慣病予防は重要である。そのためには彼らに生活習慣を変えてもらう必要がある。しかし「押しつけの指導」では人の生活習慣はなかなか変わらない。そこでこのセッションでは、行動変容の手法であるLEARNやステージモデルに基づいた生活習慣指導などについて、ロールプレイ等を用いて学ぶ。</p> <p>(細則による必須領域 A, B, E, J)</p>
11:00~12:30	<p>②「行動変容の実際～薬剤師ができる生活習慣改善指導」</p> <p style="text-align: right;">講師：石橋幸滋</p> <p>セッション1で学んだ行動変容の基本をもとに、生活習慣指導(アルコール指導)の実際を学ぶ。我々はいかに理想的な生活習慣指導、アルコールであれば、「1日1合以内になささい」、「付き合いはほどほどに」などの紋切り型の指導でお茶を濁すことが多いが、このセッションでは、アルコールと上手に付き合う方法、健康人と糖尿病など生活習慣病を抱えた人への指導の違いなどを踏まえた具体的な指導方法を、ロールプレイやグループワークを用いて学ぶ。</p> <p>(細則による必須領域 A, B, E, J)</p>
12:30~13:20	昼食(各自でお取り下さい)
13:20~14:50	<p>③「自分と患者のためのストレスコントロール」</p> <p style="text-align: right;">講師：石橋幸滋</p> <p>ストレスは万病の元とも言われ、うつ病や不安障害などの精神疾患だけでなく、高血圧、糖尿病、気管支喘息など多くの病気を引き起こしたり悪化させたりする。また、生活上の様々なトラブルを招くため、仕事への影響も極めて大きい。我々医療従事者は、自分自身のストレスをコントロールすることはもちろん、患者さんや家族のストレスもコントロールすることを求められる。このセッションでは、そのストレスコントロールの具体的な方法を学ぶ。</p> <p>(細則による必須領域 A, F, J)</p>
15:00~16:30	<p>④「精神疾患への対応と連携」</p> <p style="text-align: right;">講師：石橋幸滋</p> <p>うつ病などの精神疾患(認知症を含む)を持つ患者さんは全患者の30%とも言われ、薬剤師として精神疾患患者への対応はもちろんのこと、精神疾患の早期発見、診断、治療について十分な知識を持っておかなければならない。加えて、精神疾患患者を支える地域連携の仕組みを知ることで、適切な支援、指導を行うことができる。このセッションでは、薬剤師が知っておくべき精神疾患とその対応方法、及び地域連携を生かした精神疾患患者のサポート方法を学ぶ</p> <p>(細則による必須領域 A, F, J)</p>

20分以上の遅刻・早退は原則単位になりませんのでご注意ください。

【講師紹介】

石橋幸滋(医師) 石橋クリニック院長、東京都東久留米市医師会会長、東京医科歯科大学臨床教授
明治薬科大学客員教授他