

# 第5回 北海道プライマリ・ケアフォーラム

日時：2017年11月25日（土）12:30～19:10

会場：北海道立道民活動センター（かでのる2・7）

北海道札幌市中央区北2条西7丁目

【対象】 医療系学生、若手医師・スタッフ、各種医療専門職

【フォーラム参加費】  
学生・初期研修医→無料  
支部会員→2,000円  
非支部会員→4,000円  
※託児所設置予定

【懇親会】  
TKP札幌ビジネスセンター赤れんが前（毎日札幌会館5階）  
一般：4,000円  
学生：2,000円

## 道標

# ～未来を”ひらく”～

### 基調講演

「離島医療はおもしろいで  
～地域医療の仕組み作りから外来超音波診療まで～」  
「講師：隠岐島前病院 白石吉彦先生」



## 企画詳細

①学生企画 「総合診療医のいろんな道」	学生におすすめ!!
<p>講師：手稲家庭医療クリニック 加藤 利佳先生 GPMEC 北海道動医協総合診療 家庭医療 医学教育センター 動医協札幌病院 内科医長 向坊 賢二先生 北海道家庭医療学センター 専攻医 帯広協栄病院 総合診療科 後藤 高明先生 説明：一言に総合診療医といっても多種多様！総合診療の具体的なイメージがわからない人も、多方面で活躍する先輩方の話を聞いてジェネラリストとしてどんな過ごし方があるのか知ってみませんか？</p>	
<p>②講演 「小児・障害者の在宅医療における多職種協働 ～困難を抱える人々とともに、よりよき社会をつくる～」</p>	
<p>講師：医療法人稲生会 理事長 生涯医療クリニックさっぽろ 院長 土島 智幸先生 説明：『領域で言えば「障害者の在宅医療」、個人的な感覚で言えば「社会変革」。それが私の仕事です。』</p>	
<p>③WS 「患者を変える・あなたも変わる 予防外来の第一歩」</p>	
<p>講師：北海道家庭医療学センター 北星ファミリークリニック 院長 村井 紀太郎先生 説明：USPSTFなどエビデンスのある予防・健康増進の実践的な介入を、行動変容のロールプレイを用いて解説します。</p>	
<p>④WS 「え！本当？くすりの行方は何処？その謎を解き、地域の皆で解決します！」</p>	
<p>講師：GPMEC 北海道動医協総合診療 家庭医療 医学教育センター 動医協老健柏ヶ丘施設長 平和通クリニック 泉京子先生 説明：地域医療の現場で起こっている「薬」の奇しさを共有して、多職種で解決を目指します。多職種に参加していただき、一緒に明日からの高齢者の薬問題の解決の糸口を！！</p>	
<p>⑤WS 「モヤモヤ事例は宝の山 はじめよう、SEA！ ～振り返りを促し支え、共に学び成長するカンファレンスの提案～」</p>	
<p>講師：GPMEC 北海道動医協総合診療 家庭医療 医学教育センター 動医協札幌病院 内科専攻医 在原 房子先生 説明：モヤモヤ事例の振り返りを行うSEAカンファレンスの進め方や、指導者側の学びや成長をお伝えするWSです。</p>	
<p>⑥WS 「Introducing Primary Care to Japan. -A view from both New Zealand and Japan-」</p>	
<p>講師：手稲溪仁会病院 臨床研修部 非常勤講師 Dr. Ivor Cammack (アイバー先生：ニュージーランド人総合診療医) 説明：海外の総合診療を体験できるWS！ ニュージーランドの総合診療を通して、日本の未来を考えよう。※日本語のWSです。</p>	
<p>学術集会「裏」企画 「語り合おう！あなたにとっての総合診療」</p>	学生専用企画
<p>説明：プライベートなこと、なぜその道を選んだのか、今後のライフプランなど、普段は聞きにくいことをカフェ形式でまったり聞けちゃう企画です。</p>	

## タイムスケジュール

12:30～12:50	開会式		
13:00～14:20	①	②	③
14:20～14:40	移動・休憩		
14:40～16:00	④	⑤	⑥
16:00～16:30	移動・休憩 /後期研修プログラム紹介		
16:30～17:30	学術集会	「裏」企画	
17:40～19:00	基調講演		
19:00～19:10	閉会式		
19:30～	懇親会		

日本プライマリ・ケア連合学会北海道ブロック支部第2回学術集会  
兼 第97回北海道医学大会プライマリ・ケア分科会を同時開催します。

最新情報/事前参加申し込みは  
Facebook又は、支部会ページまで



【主催】 日本プライマリ・ケア連合学会北海道ブロック支部  
北海道(北海道保健福祉部地域医療推進局)  
【共催】 日本プライマリ・ケア連合学会学生研修医部会北海道支部

本フォーラムは  
「プライマリ・ケア専門医/認定医更新のための単位」  
「プライマリ・ケア認定薬剤師の認定単位」が認定される予定です。

昭和41年、徳島県生まれ。50歳。自治医大卒。徳島大医学部付属病院、国民健康保険相生診療所（徳島県）などの勤務を経て、平成10年から島前町村組合立島前診療所（現・隠岐島前病院）に13年から院長を務める。第2回日本赤ひげ大賞を受賞。



### 離島医療はおもしろい！～地域医療の仕組み作りから外来超音波診療まで～

本土から2時間半の距離にある離島で人口6,000人を対象に総合診療医の複数制をとりながら1.5次救急までをカバーしている。仲間づくり、仕組みづくりを行いながら医療系学生を積極的に受け入れ、教育にも力を注いでいる。また、外来診察室にエコーを置くことにより、外来超音波診療（診断と治療）を行っている。私がこの離島で行ってきた医療や教育の工夫・面白さを余すことなくお伝えします。

## 13:00～14:20 セッション1

### 講演

#### 小児・障害者の在宅医療における多職種協働 ～困難を抱える人々とともに、 よりよき社会をつくる～

『領域で言えば「障害者の在宅医療」、個人的な感覚で言えば「社会変革」。それが私の仕事です。』  
公共政策学修士号を取得し、臨床医としての技能のみでは解決できない問題にも取り組む土島先生にお話し頂きます。多職種で協働し創り上げる「障害児・者の地域包括ケア」から、多様なプライマリケア医の働き方もみえてくるセッションです。

### 学生企画

#### 総合診療医のいろんな道

一言に総合診療医といっても多種多様！総合診療の具体的なイメージがわからない人も、多方面で活躍する先輩方の話を聞いてジェネラリストとしてどんな過ごし方があのか知ってみませんか？

### WS

#### 患者を変える・あなたも変わる 予防外来の第一歩

若い方や単回受診者の予防や行動変容に苦慮した経験はないでしょうか？無関心期の患者さんへの予防アプローチを行動変容のロールプレイを用いて解説します。またエビデンスに基づいた予防や行動変容の理論といった知識に加えて、参加される先生の経験も引き出しながら、臨床の知恵を共有できる、参加型のセッションです。

## 14:40～16:00 セッション2

### WS

#### モヤモヤ事例は宝の山はじめよう、SEA! ～振り返りを促し支え、共に学び 成長するカンファレンスの提案～

SEAカンファレンスは臨床現場で出会う答えのないモヤモヤ事例を振り返り、分析し、共有するカンファレンスです。「教育に効果がありそうなのはわかるけど…」そんな指導医や後期研修医などに向けた、カンファレンスの進め方やそこから得られる指導側の学び・成長などをお伝えするWSです。医師だけでなく日々のモヤモヤの事例の対応に悩む他職種の方も大歓迎です。

### WS

#### え！本当？くすりの行方は何処？ その謎を解き、地域の皆で解決します！

処方したはずの薬が家から消えた…。お菓子の缶から見つかった古い多量の薬…。畳の下に隠してあった薬…。地域には高齢者の「薬」に関わる様々な奇し（不思議）があります。それが実はポリファーマシー等、高齢者の様々な薬の問題につながることに。地域医療の現場で起こっている「薬」の奇しを共有して、多職種で解決を目指します。多職種に参加していただき、一緒に明日からの高齢者の薬問題の解決の糸口を！！

### WS

#### Introducing Primary Care to Japan ～A view from both New Zealand and Japan～

糖尿病患者がニュージーランドのクリニックを受診した。この患者はどんなケアを受けるのだろうか？きっとその違いにあなたは驚く。ニュージーランド人GPの Ivor Cammack 先生をお呼びし、NZ、日本の二つの視点からプライマリケアを考えるWS。日本の医療の良さや問題点を再発見できるに違いない。※日本語のWSです。

## 16:30～17:30 「裏」企画

## アクセスマップ



### 最寄りの交通機関

- JR札幌駅南口：徒歩13分
- 地下鉄 さっぽろ駅(10番出口)：徒歩9分
- 大通駅(2番出口)：徒歩11分
- 西11丁目駅(4番出口)：徒歩11分
- JRバス北1条西7丁目(停留所)：徒歩4分
- 中央バス北1条西7丁目(停留所)：徒歩4分
- 公共地下歩道(地下歩行空間から北1条地下駐車場連絡口をお通りください) 1番出口：徒歩4分

### 語り合おう！あなたにとっての総合診療

学術集会の「裏」で、いつもは聞けない「裏」の話を聞いちゃおう！プライベートは実際どうなの？仕事と家庭のバランスは？どうしてその地域で働いているの？今後は？…など先輩医師にこっそり聞いちゃいませんか？フォーラムに少し疲れた方もほっと一息つけるカフェ形式のゆったり企画です。あなたの未来がちよっと“ひらく”かも。